

# 给新生们一个“心”的拥抱



## 贴心

“一切以方便学生为原则”，这是对今年迎新工作做出的总要求。据悉，早在暑假，学校就秘密改造宿舍和食堂，保证新生有一个舒适干净的环境入住。今年的迎新工作也简化了流程，报道之前，网上的编辑排版工作已经完成，新生在网上完成信息填写和报到手续并交完学费后可直接到所住寝室楼入住。

而在九月初的两天迎新工作中，学校更是合理安排，贴心服务，采取了一系列温馨高效的迎新措施。各学院在报到处放置新生报道流程和编辑情况表，还安排了家长休息处、行李寄存处，方便家长们休息。各学院都安排了大量的志愿者为新生做好服务，志愿者们不辞辛劳，用亲切的笑容、温柔的语言进行沟通，打破新生初来乍到的陌生感，校园里到处欢声笑语，秩序井然，俨然一片喜气洋洋的风景。谈及对学校的印象时，大部分新生同学表示：学校很漂亮，也很热闹，到处都是新的面孔，充满着朝气，印象最深的是志愿者们，他们很热情，帮助我们报到、找宿舍，让我们感受到了关心与爱护，特别温暖。“来自信息学院的新生朱盛安

在父母的陪同下从江苏来到了涉外，他告诉记者：“在开学入校之前可以通过网络提前知道自己的室友，甚至是同班同学，让我们快速找到了自己的组织，对我们来说很方便。这也让我们能更好地熟悉集体，对学校就不那么陌生了。未来四年，新的学校，新的开始，希望可以拥有一个美好段落的时光。”

## 安心

在今年的迎新过程中，网络起到了重要的沟通和服务作用。虽然老师们能明显感受到学生与老师的年龄差距，以及所带来的信息沟通问题，但借助网络新媒体，师生间的在线互动成为常态，老师们能更贴近学生的内心，更灵活地与学生建立起沟通的桥梁。文法学院17级新生辅导员张燕老师说道：“迎新期间，我们随时与同学们在QQ、微信等聊天工具中进行答疑解惑。今年的新生中，大部分都年龄较小，个性化明显，说出的一些词语，很多是我们老师不能理解的，这就需要老师们去学习，培养师生间的默契，做到师生一心。”

“什么是大学？大学如何学习？”，为了让刚入大学的新生们从侧面了解接下来的四年学习生活，学校以及各个学院都召开了大大小小的入学教育报告会。9月14、15日，在学校体育馆，管理学院院长周仲秋教授面对2017级新生，从该梦想开始，讲述了什么是大学，告诉新生们要学会吃苦，甘于吃苦，善于学习，树立自己的目标，挖掘自身潜能。周教授讲到：大学是“囊括大典，网罗众家”之学府，要用平等的眼光看待大学，更要注重细节，讲究文明，建立内心的素养。大学就是一个大世界，在这里只要你肯努力，肯付出，就能通往光明灿烂的未来。周仲秋还分析了中学与大学的区别，他寄语博引，借用多位名家之言，将新生在大学中的困惑一一解答，简单而深刻的道理娓娓道来。一句句贴心的话语为同学们顺利开启了一个精彩纷呈的大学生活。

## 暖心

学校领导和教职工们用心去关注新生的感受，用不懈的努力为他们创造一个更优秀的大学，这是让新生们觉得最暖心的一件事。在新生报到之前，校领导们便下到各学院视察与调研，做出工作指示，找出问题并着力解决。在9月2日新生集中报到的一天，王隆中校长、龚世秋书记等领导先后来到学校，走访校园了解新生报到情况。领导们进入宿舍，详细了解了学生的住宿和生活情况，悉心询问了他们对新环境的适应情况，亲切交流中尽是长者的慈爱和鼓励。在和家长的亲切交流中，领导们表示会尽最大努力为学生在成长成才中做好各项工作，让家长放心。在依然燥热的天气里，领导们不顾劳累，马不停蹄地穿过一幢幢教学楼、宿舍和食堂，看到食堂各个窗口都已为远道而来的新生和家长准备好了热气腾腾的饭菜，看到各个报到点的迎新工作人员都在有条不紊地进行着，他们脸上露出了满意的笑容。

“要让新生爱党、信任和方向”，在军训动员大会中，军训团政委、副校长余孟辉表示“要让它们感到家一样的温暖，要引领他们树立正确的价值观，有了方向，人生之路才会正确的行走。”让新生们深受鼓舞。军训期间，学校党委积极发挥党员先锋模范作用，组织开展了服务新生军训的志愿服务，为新生们提供后勤服务和医疗保障。让新生们感受到了学长学姐的爱护之情。9月13日晚的一场盛大的2017年“魅力涉外”迎新文艺晚会，不但让新生们感受到了涉外的热情和品位，更是感受到了学校对他们的重视和关怀。

## 安心

为提高广大新生的自我保护意识，增强同学们辨别是非和抵制不良诱惑的能力，9月7日-12日，我校保卫处综治办携手警营派出所在我校展开了一系列法制安全教育宣讲。

本次法制安全教育宣讲活动为法制教育、禁毒宣讲、消防演练三大系列。宣讲中，通过“校园防骗”、“冒充好友”、“贼喊捉贼”等多个事

件，同学们获得了有关校园盗窃、电信诈骗、非法贷款等多方面的认知，加强了安全意识和警惕感，也学到了一些防骗基本常识。在消防知识讲座中，夏武科副处长分别从常用灭火方法、灭火器使用等消防知识进行讲解，并模拟火灾现场进行了火灾实战演练。在现场演练中，夏处长手把手教学，新生们踊跃参与，短时间内消灭了“火情”。

同学们还进入设在图书馆内的高新区禁毒基地参观，认识了毒品和毒品危害。一位同学在留言本上写到：“吸食毒品危害身体健康，危害家庭和睦，危害社会和谐，危害国家民族复兴。我们当代大学生一定要珍惜青春，一定要远离毒品，拒绝毒品，珍爱生命，禁毒从我做起；一定要努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。”

## 暖心

学校领导和教职工们用心去关注新生的感受，用不懈的努力为他们创造一个更优秀的大学，这是让新生们觉得最暖心的一件事。在新生报到之前，校领导们便下到各学院视察与调研，做出工作指示，找出问题并着力解决。在9月2日新生集中报到的一天，王隆中校长、龚世秋书记等领导先后来到学校，走访校园了解新生报到情况。领导们进入宿舍，详细了解了学生的住宿和生活情况，悉心询问了他们对新环境的适应情况，亲切交流中尽是长者的慈爱和鼓励。在和家长的亲切交流中，领导们表示会尽最大努力为学生在成长成才中做好各项工作，让家长放心。在依然燥热的天气里，领导们不顾劳累，马不停蹄地穿过一幢幢教学楼、宿舍和食堂，看到食堂各个窗口都已为远道而来的新生和家长准备好了热气腾腾的饭菜，看到各个报到点的迎新工作人员都在有条不紊地进行着，他们脸上露出了满意的笑容。

“要让新生爱党、信任和方向”，在军训动员大会中，军训团政委、副校长余孟辉表示“要让它们感到家一样的温暖，要引领他们树立正确的价值观，有了方向，人生之路才会正确的行走。”让新生们深受鼓舞。军训期间，学校党委积极发挥党员先锋模范作用，组织开展了服务新生军训的志愿服务，为新生们提供后勤服务和医疗保障。让新生们感受到了学长学姐的爱护之情。9月13日晚的一场盛大的2017年“魅力涉外”迎新文艺晚会，不但让新生们感受到了涉外的热情和品位，更是感受到了学校对他们的重视和关怀。

## 书香涉外

编者按：又到了丹桂飘香、秋风送爽的季节，涉外的同学们，你们对新学期的生活有着怎样的规划呢？不论是在校内，“读书”总是值得添加进你的日程表的。因为，书如同温暖的春风，能让你焕发活力、充满魅力。本期校报携手图书馆，将为大家定期推荐一批好书，不要错过和它的约会哦！

### 《趣味心理学》

刘乐斌、于法 编著



**推荐理由：**心理学并非一门高不可攀的学问，而是贯穿了我们生活的每个角落。为什么情绪影响健康？自我肯定有何心理学价值？怎样让自己能加好的心态？如何应对生活中的焦虑？如何帮助自杀者……本书从不同角度剖析各种心理的形成和调适。文字通俗易懂，紧跟时代特色，没有传统心理学该有的呆板和晦涩。

一种心态，不要让自己在别人的不屑中播下忧伤的种子。不要总以为自己在阳光下照耀不到的角落，要相信明天的太阳依然灿烂。

一种心态，不要让自己在别人的不屑中播下忧伤的种子。不要总以为自己在阳光下照耀不到的角落，要相信明天的太阳依然灿烂。

### 《幸福的两个方向》

朱晨 主编



**推荐理由：**本书语言朴实，故事精微，但蕴含着令人震撼的哲理。以故事的方式从成功、幸福、情感等方面讲述每个人心目中的成功，正所谓见仁见智。

成功的定义有很多，有人认为在事业上取得辉煌的成就，才是成功；有人认为拥有一个温馨和睦的家庭，就是成功；而有人认为，找到自己心目中的方向，也是成功。本书语言朴实，故事精微，但蕴含着令人震撼的哲理。阅读这些故事，就如打开智慧的水龙头，丝丝润物扑面而来。

### 《陆军武器装备大百科》

军情视点 编



**推荐理由：**本书不仅是一本陆军武器装备指南，更是一册陆军武器的百科全书，既适合青少年朋友作为科普读物，也可以作为资深军事爱好者的参考资料。本系列书共包括美国陆军大百科、俄罗斯陆军大百科、军兵装备大百科、陆军装备大百科、海军装备大百科和空军装备大百科6本。

### 《毛泽东 邓小平法律思想史》

吕世伦、李瑞斌、张宇华 著



**推荐理由：**《毛泽东 邓小平的法律思想》是已出版过《马克思主义法律思想史》和《列宁法律思想史》的继承，实现了马克思主义法律思想史三部曲的夙愿，是马克思主义中国化理论创新的结晶，也是中国特色社会主义法律思想史的重要组成部分。全书共分上下两册，上册主要介绍毛泽东法律思想，下册主要介绍邓小平的法律思想。

(谢海整理)

## 暑假故事

# 扬起爱的风帆

### 义务支教

7月10日，由28名学生志愿者和2位指导老师组成的湖南涉外经济学院艺术设计学院第二期至美行动队在学院党总支书记熊维承的带领下，带着何院长的高度重视以及山区儿童购置的电脑、书包、书籍等价值2.5万元的爱心物资，翻山越岭，千里迢迢来到了风景秀美的平江县石牛寨镇大坪中心小学。

7月11日上午10时，湖南涉外经济学院和平江县虹桥学区管理办公室德育实践共同体项目第二期启动仪式在石牛寨镇政府会议中心举行。熊维承书记在讲话中对湖南涉外经济学院基本情况和办学理念以及本次“至美行动”进行了介绍。对石牛寨镇政府、大坪中心小学对此次支教提供的大力支持和开展的大量工作表示感谢，并祝至美行动圆满成功。愿湖南涉外经济学院与大坪中心小学的友谊之树常青。

### 爱心捐助

上半年，学校在我校入疆学生的建议下，号召全校师生为新疆各团镇捐赠衣物，全校师生积极响应，共收到衣物5000余件。8月7日，学校学生工作处副处长曹建军代表学校全体师生来到

### 慰问灾区

6月底7月初，连日的大雨成灾，破历史记录的低水位，长沙部分街道、乡镇、山村灾情严重。人民生活困难。

7月6日，岳麓区政协常委、民盟岳麓区工

## 人物彩照



### 学习是最好的一门课

古语有云：“玉不琢，不成器；人不学，不知义。”由此可见学习的重要性。身为一名当代大学生，学习更是不容忽视的一部分。郭佳洁身为国际教育学院的一员，除了需要学好自己的专业——会计之外，对英语的学习一样不能落下。为了能够提高自己的英语以及演讲与口才方面的能力，她曾对此进行了针对性的训练。

从2014年开始，她就开始了自己的主持生涯。从院级的文艺平活动，到校级的运动会，以及后来的蓝盾杯全球总决赛，她主持的活动越来越多，台风也越来越稳健，主持能力也得到了大家的一致认可。她也曾参加过许许多多的演讲比赛。如：英语俱乐部的风采秀、学校的跨年演讲比赛、学校的德育答辩会……在一次的演讲比赛以及演讲活动中，她的口语水平与演讲能力不断提升。

正是因为对自己的了解以及对自身需求的了解，她选择了正确的方式去提升自己。这才成为了如今我们眼前看到的这样一个优秀的郭佳洁。她说，对于未来的生活，没有办法预测到，但她不是一个聪明的人，但是她相信“勤能补拙”，只

# 凡心所向 素履以往

——记我校优秀学子郭佳洁

自己要不断坚持，不断努力，不断向阳光成长，便一定会有美好的未来。

### 选择了远方，便只顾风雨兼程

郭佳洁也是“涉外杰出青年”荣誉获得者之一。每当她目睹优秀的学长学姐们在舞台上神采飞扬的展示着自己，表达着自己，她在心中种下了一颗梦想的种子。随着时间的推移，种子不断发芽、成长，而她也一直朝着自己的目标而努力。谈到竞选志愿者过程中的感受，郭佳洁这样描述：“在这个过程中，一个很大的感受就是，你是一个人去争取那个荣誉。你身上背负着学院、老师、朋友对你的期望，你有多大的责任就承担多大的压力。正是因为有与之相匹配的地方，所以才会背负着整个学院的荣誉。据郭佳洁的父亲所说，在参与“涉外优秀”的比赛中，一场又一场的比赛，选拔赛的难度很大，但是乐观的她并没有因此而感到气馁，反而越挫越勇，最终顺利拿下“涉外杰出青年”称号。

在一片赞誉声中，她依旧坚持自己。比赛结束之后，对于“女神”的称呼，她这样说：“感觉就像是突然在某一个夜晚被魔法不小心点到了，但铃声响起，我也就只能做电脑、图书馆、食堂三点一

线。”她表示：“评选志愿者的经历给了我很大的启发，那就是你一定要相信自己。人在面对强大的对手时不会自觉的退缩，我也一样。但是，当你决定去拼搏时，你一定要告诉自己：我是最棒的，我就是去拿回属于自己的东西。”

### 寒窗不凉，闲看庭前花开花落

除了学习，在生活和兴趣爱好方面，她也展现了她独特的坚持与才华。作为一个在竞争家庭里长大的孩子，也许你在补习班中昏昏欲睡，但是她却和家人一起听相声；也许你在做不完的习题中抓耳挠腮，但是她却和家人一起去看父母的朋友从西藏带回来的牛粪……正是这种放弃式的教育，培养了她的兴趣的多元化，喜欢阅读、跳舞、健身……获得荣誉“爱”与“舞”——灵动舞舞“爵士基础班”最佳活力奖的她，她随时随地就可以来一个一字马。在很多照片中也是她一字马的动作，热心公益的她，也曾是献血水车进行支教。她喜欢一个人听音乐走在一条荒凉的小路上。她很喜欢这样的时光：一个人给自己打气，一个人反思，一个人规划之后的每一步该怎么走。她这样一种淡然、乐观的态度也感染了身边她的人，成为了不少同学学习的榜样。